

## 10月26日（木） 給食 食べちゃおう会 × うましお講座

6年生の保護者を対象とした「給食 食べちゃおう会」に合わせて、阿武町健康福祉課による「うましお講座」を開催し、子どもたちの生活習慣をふり返っていただく機会を設けました。

「うましお」とは、「うまく、おいしく、うまみで減塩」という意味です。保護者の方には、塩分摂取量と健康の関連について改めて考えていただき、子どもたちの望ましい食習慣について、将来的な自立に向けたかかわりを、適宜大切にいただけると幸いです。

